

---

# VISITA DE SISTER NAÑASIRI AL CENTRO YOGA ANANDAMAYA

---

**Martes 5 de noviembre de 8:00 a 20:00 horas**

Centro Yoga Anandamaya

Madrid,C/Duque de Sesto 10, Local bajo B

La hermana Ñāṇasirī (Nyanasiri) nació en Bangkok en 1976 en una familia budista. Se crió en Bangkok y vivió en Tailandia hasta que terminó su maestría en Ingeniería Industrial en la Universidad de Kasetsart.

En lugar de seguir su camino profesional, se casó y se mudó a Inglaterra para estar con su esposo. En su adolescencia había comenzado a buscar el propósito de la vida y se interesó en la meditación. En 2014, después de asistir a un retiro impartido por Ajahn Amaro, se convirtió en una invitada habitual de Amaravati.

Con el apoyo de su esposo, se fue de casa y comenzó la formación anagārikā en mayo de 2016. Se divorció de su esposo en términos amistosos para seguir completamente su camino y tomó sīladharā pabbajjā en julio de 2019 con Ajahn Amaro como su preceptor.

La hermana Ñāṇasirī se encuentra actualmente en Tailandia.

El siguiente horario es de carácter orientativo:

8:00 desayuno en el centro de Yoga Anandamaya

18:00 Sesión en Centro de Yoga Anandamaya

19:00 Meditación en Sala de Yoga Anandamaya

Para inscribirse puede usar este código QR:



**Bio:** La hermana Ñāṇasirī (Nyanasiri) nació en Bangkok en 1976 en una familia budista. Se crió en Bangkok y vivió en Tailandia hasta que terminó su maestría en Ingeniería Industrial en la Universidad de Kasetsart. En lugar de seguir su camino profesional, se casó y se mudó a Inglaterra para estar con su esposo. En su adolescencia había comenzado a buscar el propósito de la vida y se interesó en la meditación. En 2014, después de asistir a un retiro impartido por Ajahn Amaro, se convirtió en una invitada habitual de Amaravati. Con el apoyo de su esposo, se fue de casa y comenzó la formación anagārikā en mayo de 2016. Se divorció de su esposo en términos amistosos para seguir completamente su camino y tomó sīladharā pabbajjā en julio de 2019 con Ajahn Amaro como su preceptor.

---

La hermana Ñāṇasirī se encuentra actualmente en Tailandia.

---