
VISITA DE SISTER NAÑASIRI EN BILBAO

**Jueves de 7 noviembre y Sabado 9 de noviembre de
18:30 a 20:00 horas**

Bienestar Uribe Kosta-Getxo

Bilbao, Calle Villa de Plencia 16. (Trasera, parte de atrás del portal)

La hermana Nañasiry estará de Tour por España recorriendo Barcelona, Madrid y Bilbao.

En Bilbao , en concreto en Las Arenas Getxo, tendremos la ocasión de escuchar sobre Sabiduría vs Pensamiento, además de meditar y crear un espacio de preguntas y respuestas.

Sabiduría versus Pensamiento

Buda distinguió entre dos niveles en la práctica de la meditación. El primer nivel consiste en generar una base de tranquilidad, calma y enfoque. el segundo nivel, que libera profundamente el corazón, es el desarrollo de una sabiduría o un conocimiento real de las cosas como son, en otras palabras, qué somos realmente, cómo existimos y cómo nos ubicamos frente al mundo y al universo.

Te invitamos a que te apuntes a través del código QR y que difundas la propuesta

Bienestar Uribe Kosta está en Urbanización antiguo golf Calle villa de Plencia 16 (local en la parte trasera del portal) 48930 las arenas

Metro: GOBELA

Para acceder al formulario de inscripción puede utilizar este código QR.



Bio: La hermana Nāṇasirī (Nyanasiri) nació en Bangkok en 1976 en una familia budista. Se crió en Bangkok y vivió en Tailandia hasta que terminó su maestría en Ingeniería Industrial en la Universidad de Kasetsart. En lugar de seguir su camino profesional, se casó y se mudó a Inglaterra para estar con su esposo. En su adolescencia había comenzado a buscar el propósito de la vida y se interesó en la meditación. En 2014, después de asistir a un retiro impartido por Ajahn Amaro, se convirtió en una invitada habitual de Amaravati. Con el apoyo de su esposo, se fue de casa y comenzó la formación anagārikā en mayo de 2016. Se divorció de su esposo en términos amistosos para seguir completamente su camino y tomó sīladharā pabbajjā en julio de 2019 con Ajahn Amaro como su preceptor.

La hermana Nāṇasirī se encuentra actualmente en Tailandia.
